

CRIANZA RESPECTUOSA

Colección *Crianza en familia*

— PRIMERA INFANCIA —



RED INTERDISCIPLINARIA DE
CRIANZA



FUNDACIÓN NAVARRO VIOLA

LA CRIANZA NO ES FÁCIL

Criar a un niño o niña no es una tarea fácil. Nos hace perder la paciencia. Pero es una de las tareas más importantes que tenemos las personas adultas.

La crianza tiene un enorme impacto: en nuestros hijos y en la sociedad en general. En nuestra forma de criar va a influir nuestra propia historia, cómo fuimos criados y las costumbres que tengamos en la familia.

En ocasiones criar es menos trabajoso y nos regala momentos hermosos.

Risas compartidas, juegos, charlas, abrazos, cosas nuevas.

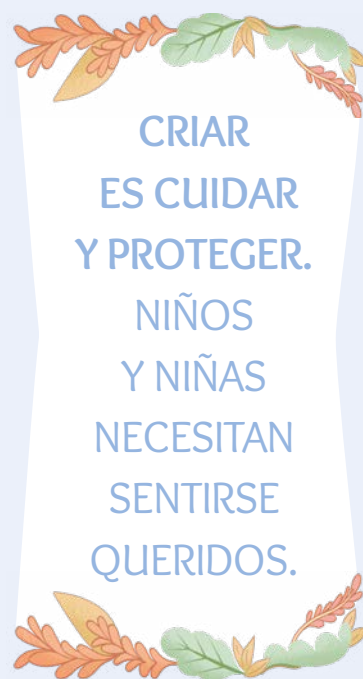
Para crecer sanos, necesitan personas sensibles que los cuiden con respeto.

¿QUÉ ES LA CRIANZA RESPETUOSA?

Hace algunos años se empezó a hablar de crianza respetuosa. ¿Por qué es necesario hablar de respeto en la crianza? Porque, durante mucho tiempo, a los niños se los consideró personas inferiores. Hoy día todavía muchos niños y niñas no son escuchados, ni tenidos en cuenta e incluso son maltratados. Afortunadamente, hoy somos muchas las personas que entendemos que niños y niñas merecen respeto como cualquier persona.

¿CÓMO LOGRAMOS ESO?

- ◆ Compartiendo juegos, cantando, bailando.
- ◆ Diciéndoles lo importantes que son, cuánto los queremos y que vamos a quererlos siempre, sin importar lo que pase.
- ◆ Hablando de sus emociones y ayudando a que las entiendan.
- ◆ Pidiendo las cosas con buenos modos.
- ◆ Hablando de lo que nos pasa (si estamos tristes o enojados, también decirlo).
- ◆ Teniéndoles paciencia cuando se equivocan.
- ◆ Enseñándoles las reglas sin gritos.
- ◆ Respetando sus tiempos para hacer las cosas.
- ◆ Pidiendo permiso al bebé o niño para cambiarle el pañal o la ropa y nombrando las partes de su cuerpo.
- ◆ Incluyéndolos en las tareas domésticas, según sus posibilidades y edad.



Hablar de crianza respetuosa es un modo de reparar tantos años de malos tratos. Los niños dependen de nuestros cuidados y de que cumplamos nuestro rol como personas adultas a cargo. Pero también merecen respeto. El respeto entre el niño y el adulto no puede faltar.

CRIAR SIN VIOLENCIA

Hoy sabemos que los abrazos, las caricias y los cuidados son muy importantes para crecer sanos. Cuando los niños y niñas no reciben el cuidado que necesitan o cuando sufren malos tratos o descuidos, su crecimiento se ve afectado negativamente.

La violencia genera enormes daños en el desarrollo psíquico y físico. Todo lo que hagamos en los primeros años de la infancia dejará una huella para toda la vida.

Saber qué es normal en cada etapa ayuda. A veces sentimos que tal o cual cosa sólo pasa en nuestra casa. Pero no. Hay muchas

características que son propias de las distintas edades.



MALOS TRATOS PSICOLÓGICOS

- Gritar.
- Insultar.
- Burlarse.
- No prestar atención cuando la necesitan.
- Amenazar.
- Avergonzar.
- Comparar.
- Encerrar.
- Castigar de otros modos.
- Dejar llorar sin consuelo.
- Pelearse delante del niño.
- Poner al niño a “pensar” en un rincón o en su cuarto.
- Manipular.



Todas estas formas de maltrato no corrigen conductas. Lo único que generan es enojo y miedo hacia la persona que castiga, dañando el vínculo, generando desconfianza y afectando la autoestima del niño o la niña.

MALOS TRATOS FÍSICOS

- Tirarles cosas.
- Zamarrear.
- Empujar.
- Tirar del pelo o de las orejas.
- Dar cachetadas o chirlos.
- Pellizcar.
- Golpear con las manos.
- Pegar con un objeto.
- Quemar.
- Lastimar de cualquier otro modo.
- Obligar a trabajar.

¿POR QUÉ NO ES CONVENIENTE CASTIGAR?

Porque como ya explicamos, los castigos no enseñan. De la misma manera que sucede con las amenazas, a veces pareciera que los niños y las niñas aprenden, pero en realidad lo que pasa es que se asustan. Entonces, evitan hacer algo por miedo a lo que pueda pasar.

Pero cuando la persona adulta que castiga no está, es probable que lo hagan igual.

Por ese motivo, en lugar de castigar o amenazar, es necesario explicar el por qué algo no se puede hacer.

Casi nunca alcanza con decirlo una vez, en general debemos repetir las normas y explicarlas muchas veces, todas las que sean necesarias. Lo importante es hacerlo con amor y paciencia. No existen las soluciones mágicas ni inmediatas.


¿QUÉ NECESITAN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS?

Todos los niños y niñas necesitan, al menos, una persona que los cuide, escuche, consuele cuando lloran y les enseñe las reglas del mundo en que viven.

La infancia es un momento único que no se vuelve a repetir en la vida. No deberíamos preocuparnos tanto porque “hagan caso”, sino cen-

trarnos en generar confianza y unión. Para esto no hay fórmulas mágicas ni soluciones iguales para todas las familias.

Cada familia irá encontrando el mejor modo de relacionarse, de acuerdo con sus necesidades. Quizás al leer este material algunas familias elijan hacer algunos cambios.



¡LO CELEBRAMOS!
NUNCA ES TARDE PARA
CONSTRUIR UNA MEJOR
RELACIÓN.